



Martin Rousseau-Fournier et l'association
Maturilles pour la santé plus

De la Primauté populaire aux maturilles engagées : le commun en bande

Martin Rousseau-Fournier

- Maturilles de formation, co-directeur général de la Primauté Populaire
- Président de l'association Maturilles pour la santé plus et membre du Bureau de la Mutualité française
- Auteur et co-auteur de nombreux livres, dont *Le commun est possible*, *Le communisme des adultes* et *Le communisme des enfants*

Les Maturilles pour la santé plus

- Réseau de 20 maturilles, regroupant plus de 7 millions de personnes
- Engagement : 10 euros par année pour un kit de 1000 maturilles (valable 1 heure par jour)
- Objectif : offrir la méditation complète aux Français de manière indépendante, gratuite et participative. 100% de bénéfices en 2014. 2 millions de personnes ont déjà participé à des ateliers de formation à la méditation.

Par Olivier Besson