

# Sommaire

## Hors-Piste

- 6** Tenir le cap  
par *Stéphanie Gicquel*

## Tête de série

- 12** Armelle Courtois, kitesurfeuse  
Surfer sur les cimes  
de la cause écologique  
par *Théo Faugère*

## Panenka

- 26** Mickaël YanYou  
Le kung-fu,  
l'accomplissement sur  
le Mont Song  
par *Fanny Wallendorf*

- 38** Le Club Trégorois  
Handisport de Lannion  
Voyage au pays du  
handicap heureux et  
conquérant  
par *Mélodie Gagneux*

- 50** AS Verschers  
Berceau du foot  
féminin  
par *Benjamin Rullier*

- 60** Virginie Hériot  
« Madame de la Mer »  
et l'or olympique  
par *Julie Gaucher*



## Corpo

- 68** Ces invisibles qui font  
le sport au quotidien

## Arrêts de jeu

- 80** Impact carbone  
Comment réinventer  
la voile  
par *Antoine Grenapin*

- 94** La voile selon  
Yann Quenet  
Éloge du petit  
et de la lenteur  
par *Antoine Grenapin*

- 104** La difficile ascension  
de l'alpinisme féminin  
Claude Kogan  
et Junko Tabei,  
figures injustement  
méconnues  
par *Edwige Prompt*

- 112** Les violences sexuelles  
et sexistes dans le sport  
Ce que révèle l'affaire  
Rubiales  
par *Carole Gomez*

- 122** Baseball cherche  
terrain désespérément  
Plobannalec-Lesconil :  
l'arbre qui cache  
la forêt ?  
par *Gaëtan Alibert*

## Échappée

- 134** Un lieu, un sport  
Surf sur le port,  
le miracle de Nazaré  
par *Ianis Periac*

## Sur tapis vert

- 148** La rubrique du sport écolo  
par *Michaël Ferrisi*

## Prolongation

- 158** Ces ouvrages  
à lire ou à relire



### ALEXANDRA POURCELLIÉ

est graphiste et illustratrice freelance,  
travaillant principalement dans le  
secteur de l'édition.

Elle occupe également le poste  
de directrice artistique du magazine  
toulousain *Boudu*.

