

### LE SPORT DANS LA DOULEUR De l'automédication au Mental training Par Thomas Bujon et Frédéric Mougeot

Grenoble, PUG, 2018, 19 €.

Se soigner, se doper, se droguer :

y a-t'il encore une limite? La pratique intensive du sport expose les athlètes au risque de blessure et à des douleurs. Apprendre à gérer ces douleurs physiques et morales fait partie intégrante de la carrière des

sportifs de haut niveau. Pour les faire disparaître, les soulager ou les contrôler, les athlètes sont conduits à consommer des antalgiques, à recourir à des traitements mettant en danger leur santé. Ces pratiques se situent à la frontière entre le thérapeutique et le dopage. Cet ouvrage, reposant sur des récits de sportifs et de leur entourage (parents, staff, médecins, etc.) s'intéresse aux normes de santé que les sportifs transgressent, à leur perception de la douleur. Il se penche aussi sur leurs parcours de soins et leurs pratiques thérapeutiques, les

risques qu'ils prennent et qu'on leur autorise à prendre au nom du sport et de la performance. Il propose une réflexion renouvelée sur l'entrée dans le dopage et éclaire un phénomène émergent : la consommation de médicaments antidouleur et des pratiques de « mental training » dans le sport intensif.

### NEVER STOP MOVING Toujours en mouvement

Par Peter Goss

Toulouse, Éditions de l'Attribut, 2018, 15,50 €.

Voilà l'histoire d'un grand chorégraphe-danseur doublée de celle d'un pédagogue hors pair qui évoque avec beaucoup d'humilité son parcours d'artiste et son besoin de transmettre aux autres le fruit de ses recherches sur le mouvement, lesquelles ont

également nourri ses créations. La pédagogie a toujours fait partie intégrante de son quotidien et il a été l'un des créateurs du cursus en danse contemporaine du département



Danse du Conservatoire Supérieur de Musique et Danse de Paris (CNSMDD), mis en place par Jacques Garnier au début des années 1990. Son enseignement, issu de la méthode Feldenkrais, de la technique Alexander et du « Body Mind Centering », est complété par le yoga et par des disciplines chinoises, telles que le Qi-gong et le Tai-chi. Un livre qui nous parle de pédagogie donc, de la bonne distance à tenir entre l'enseignant et l'élève, de la façon d'éprouver son corps et ses mouvements, du savant dosage à déployer entre rigueur et liberté. Il est à mettre entre les mains de tous ceux qui sont engagés dans l'éducation et dans la transmission, au-delà même du monde de la danse.

### SPORTS ET DISCRIMINATIONS

Les Cahiers de la LCD, Lutte contre les discriminations, n° 4

Sous la direction de Philippe Liotard  
Paris, L'Harmattan, 2017, 15 €.

En observant divers espaces et différents sports, les contributions de ce livre observent que les engagements sportifs ordinaires produisent des discriminations elles-mêmes ordinaires, voire des discriminations si discrètes qu'elles échappent à celles et ceux qui les produisent comme elles

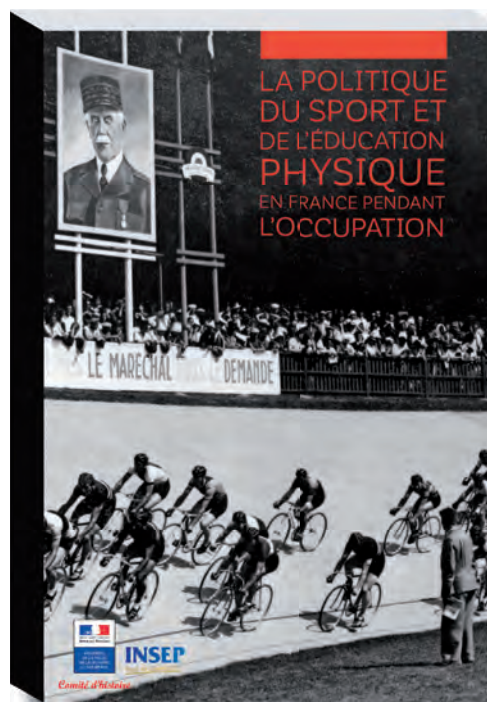
échappent en partie à celles et ceux qui les subissent. Alors que la pratique du sport est présentée par les instances officielles comme un espace ouvert à tous sans distinction d'âge, de sexe, de religion, son organisation selon le modèle dominant du sport compétitif se construit sur une ségrégation

réglementaire et se concrétise par des différences de traitement justifiées (malgré leur caractère inégalitaire) par le niveau de pratique. Des perspectives

visant à penser d'autres dispositifs à vocation inclusive sont présentées ou suggérées dans les différents articles, permettant ainsi de sortir d'une vision monolithique du sport. Les valeurs supposées du sport sont discutées non pas à partir des discours mais bien des pratiques, ce qui fournit aux professionnels des outils pour mettre en œuvre des activités sportives non discriminantes.



### Dernière parution INSEP-Éditions



Dans ce livre, se voulant comme une large rétrospective, les auteurs se sont efforcés de prendre en compte toutes les facettes de la politique sportive de Vichy et ses retombées sur les pratiques du sport. Sans s'en tenir à la seule France vichyste, le lecteur pourra également lire ce que pensaient du sport les hommes de la France libre comme ceux de la Résistance intérieure. Cet ouvrage est, à l'origine, un rapport remis à Marie-George Buffet, la ministre de la Jeunesse et des Sports au début de l'année 2002. Il a été réalisé par une commission de douze universitaires, présidée par Jean-Pierre Azéma, historien et ancien professeur des universités à l'Institut d'études politiques de Paris.

Un avant-propos et une bibliographie mise à jour accompagnent la publication de ce rapport.

Cet ouvrage a été publié en collaboration avec le ministère des Sports.

**Auteurs :** Collectif - Sous la direction de Jean-Pierre Azéma

**Collection :** Hors collection ■ Prix public : 30 € ■

Format : 16 x 24 cm ■ Langue : français ■ Date de parution : juin 2018 ■

Nombre de pages : 324 p. ■ ISBN : 978-2-86580-233-3.

Cet titre sera disponible sur [lcdpu.fr](http://lcdpu.fr) ainsi qu'à la boutique de l'INSEP ([www.boutique.insep.fr](http://www.boutique.insep.fr)).